

## R A P O R T

### **z wykonania Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii i efektów jego realizacji za 2019 rok**

Zgodnie z art. 11 ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o Przeciwdziałaniu Narkomanii (Dz. U. z 2019 r. poz. 852 z późn. zm.) Wójt Gminy przedkłada Radzie Gminy, w terminie do 31 marca 2020 roku Raport z wykonywania w 2019 roku Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii i efektów jego realizacji.

Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii na 2019 rok został przyjęty Uchwałą Nr 21/III/18 Rady Gminy Stara Biała z dnia 27 grudnia 2018 roku. Głównym celem tego programu była profilaktyka oraz ograniczenie dostępności i używania narkotyków poprzez podejmowanie różnorodnych działań w celu zapobiegania powstawaniu problemów związanych z uzależnieniami oraz eliminowanie ich przede wszystkim poprzez prowadzenie działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii. Działania skierowane były w szczególności do dzieci i młodzieży z placówek oświatowych z terenu gminy.

Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii na jednostkach samorządu terytorialnego spoczywają zadania organizowania działań związanych z rozwiązywaniem problemów narkomanii. Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii finansowany jest z budżetu gminy, w którym w 2019 roku zaplanowano kwotę **10 000,00 złotych**, faktycznie została wydatkowana kwota **9 230,00 złotych**.

W okresie sprawozdawczym w celu zmniejszenia skali zjawiska narkomanii na terenie gminy Stara Biała poszczególne instytucje podejmowały działania zgodnie ze swoimi kompetencjami. W 2019 roku w placówkach oświatowych znajdujących się na terenie naszej gminy przeprowadzono następujące programy profilaktyczne:

- „**CUKIERKI**” program profilaktyki pierwszorzędowej, poprowadzony dla **71 uczniów** klas III. Program ma charakter uprzedzający, jego zadaniem jest zapobieganie kontaktom dzieci ze środkami odurzającymi oraz uczulenie ich na kontakt z osobami nieznanymi. Przebieg spotkań służył przyjrzeniu się zestawowi zachowań dzieci w stosunku do osób obcych i próbie ich modyfikacji. Program został przeprowadzony w oparciu o bajkę profilaktyczną bazującą na bezpośredniej pracy z dziećmi. Podstawowym celem programu było:
  - przybliżanie dzieciom podstawowych informacji na temat środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych;
  - kształtowanie postaw dystansu w relacjach z osobami nieznanymi;
  - rozwijanie u uczniów postawy szacunku i zaufania w stosunku do szkolnego personelu pedagogicznego i technicznego jako osób mogących udzielić im wsparcia w problemach wydarzających się na terenie szkoły.
- „**OWIECZKI I WILK**” zrealizowany został w klasach IV, uczestniczyło w nim **114 uczniów**. Celem tego programu było przekazanie adresatom wiedzy na temat zagrożeń związanych z korzystaniem z substancji psychoaktywnych i współczesnych mediów oraz z nieodpowiedzialnego korzystania z mediów. Ukierunkowany był na kształtowanie właściwej,

bezpiecznej postawy wobec korzystania z internetu oraz stworzenie poczucia odpowiedzialności w relacjach nawiązywanych z osobami nieznanymi w świecie rzeczywistym jak i w kontaktach wirtualnych. Kluczowe jest rozwijanie u uczniów postawy szacunku i zaufania w stosunku do rodziców i wychowawców jako osób mogących udzielić im wsparcia w problemach związanych z korzystaniem z mediów.

- **„JESTEM SOBĄ”** program z poziomu profilaktyki pierwszorzędowej, jego adresatami było **154 uczniów** z klas V. Celem programu było pokazanie uczniom właściwej drogi w kształtowaniu ich kariery uczniowskiej. Nabycie umiejętności radzenia sobie ze złością, uświadomienie uczniom czym jest złość, agresja oraz przemoc. Program kładzie nacisk na podnoszenie poczucia własnej wartości, kształtowanie pozytywnego wizerunku samego siebie, a także podejmowania samodzielnych decyzji. Przygotowuje uczniów do dokonywania wyborów decydujących o ich przyszłości.
- **„DEBATA”** realizowany był w klasach VI, uczestniczyło w nim łącznie **124 uczniów**. Celem programu było zapobieganie przedwczesnemu spożywaniu alkoholu i zażywaniu narkotyków, towarzyszącym temu konsekwencjom oraz promowanie postaw trzeźwości u nastolatków, stojących przed progiem inicjacji alkoholowej, wzrost wiedzy o możliwościach rozwoju bez używania substancji psychoaktywnych, zmiana błędnych przekonań normatywnych (zmiana pro-alkoholowych norm środowiskowych). Program przyczynia się do zmniejszenia ryzyka przedwczesnej inicjacji narkotykowej i alkoholowej wśród młodzieży, uświadamia zagrożenie wynikające z korzystania ze środków zmieniających świadomość.
- **„W SIECI UZALEŻNIEŃ”** łącznie uczestniczyło w nim **77 uczniów** klas VII. Program miał na celu pokazanie uczniom, że obok całej gamy pozytywnych zastosowań komputera, smartfona i internetu wiąże się z nimi również zagrożenie. Do podstawowych celów programu należy:
  - zdobywanie wiedzy na temat środków zmieniających świadomość i uzależnienia;
  - określenie strat wynikające ze stosowania używek;
  - kontrolowanie swojego postępowania wobec używek;
  - rozpoznawanie mechanizmów działających w chorobie uzależnienia;
  - rozpoznawanie zachowań ryzykownych;
  - umiejętność radzenia sobie w sytuacji kryzysowej;
  - znajomość konsekwencji prawnych, wynikające z ustawy o zapobieganiu narkomanii.
- **„SPÓJRZ INACZEJ”** program był zrealizowany w klasach IV-VIII, uczestniczyło w nim **150 uczniów**. Celem było dostarczenie wiedzy na temat szkód ponoszonych przez osoby palące tytoń, jak również nauczenie w jaki sposób obronić swoje postanowienia wobec nacisku grupy rówieśniczej. Istotne jest również kształtowanie postawy troski i dbałość o własne zdrowie. Głównym zadaniem było dostarczenie wiedzy na temat szkodliwości nikotyny, alkoholu, substancji psychoaktywnych oraz zachowań ryzykownych. Program ukierunkowany był również na rozwijaniu umiejętności psychospołecznych uczniów, w tym umiejętności rozpoznawania i nazywania uczuć, umiejętności radzenia sobie z negatywnymi emocjami, kształtowania samooceny i pozytywnego obrazu samego siebie.

Wszystkie programy zostały przeprowadzone przez specjalistów z zakresu promocji zdrowia oraz profilaktyki uzależnień. Łącznie uczestniczyło w nich **690 uczniów** z terenu gminy.

Materiały profilaktyczno-edukacyjne o tematyce przeciwdziałania narkomanii były również kierowane do wszystkich mieszkańców gminy poprzez kontynuację kampanii „**DOPALACZE – POWIEDZ STOP!**”. Dodatkowo został zakupiony pakiet ulotek i plakatów „**POSTAW NA RODZINĘ!**” oraz „**REAGUJ NA PRZEMOC**” i rozpowszechniony wśród mieszkańców gminy.

Z usług specjalisty gabinetu psychologicznego w Ośrodku Zdrowia w Białej korzystały osoby uzależnione od alkoholu, środków psychoaktywnych i innych form uzależnienia, jak również członkowie ich rodzin narażeni na przemoc w rodzinie. W 2019 roku udzielono **575 porad** dla **74 osób**.

W ramach terapii w Punktach konsultacyjno-informacyjnych dla osób uzależnionych, ich rodzin oraz ofiar przemocy domowej w Urzędzie Gminy Stara Biała i w Szkole Podstawowej w Starych Proboszczewicach w 2019 r. udzielono **178 porad** dla **46 osób**.

WÓJT  
*Sławomir Wawrzyński*

