

1.4.2. SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA

Strefa siłowni zewnętrznej wyposażona w:

- MOTYLEK - ROZPIĘTKI / WYCIĄG GÓRNY – zestaw dwóch urządzeń z funkcjami dla wzmocnienia mięśni rąk, mięśni obręczy barkowej, mięśni klatki piersiowej oraz grzbietu z jednej strony oraz wzmocnienie mięśni kończyn górnych, obręczy barkowej oraz grzbietu z drugiej strony. Urządzenia wykonane z rur stalowych galwanizowanych malowanych proszkowo. Przekrój rury zasadniczej 90mmm grubości 3,6mm. Wysokość pylonu od podłoża 2000mm. Wszystkie złączki, podkładki i śruby wykonane ze stali nierdzewnej. Siedziska i oparcia metalowe. Pokrywy zabezpieczające elementy mocujące do podłoża oraz nakładka zabezpieczająca pylon z aluminium malowanego proszkowo. Strefa bezpieczeństwa 550x400cm.



- JEŹDZIEC KONNY / STEPPER – zestaw dwóch urządzeń z funkcjami dla wzmocnienia mięśni ramion, brzucha i nóg oraz ogólnej wydolności organizmu i układu sercowo naczyniowego. Urządzenia wykonane z rur stalowych galwanizowanych malowanych proszkowo. Przekrój rury zasadniczej 90mmm grubości 3,6mm. Wysokość pylonu od podłoża 2020mm. Wszystkie złączki, podkładki i śruby wykonane ze stali nierdzewnej. Siedziska i oparcia metalowe. Pokrywy zabezpieczające elementy mocujące do podłoża oraz nakładka zabezpieczająca pylon z aluminium malowanego proszkowo. Strefa bezpieczeństwa 500x500cm.



- ŁAWKA BETONOWA z płukanego betonu w klasie C25/30, dzięki czemu jest bardzo stabilna i wytrzymała. Aby z ławki można było korzystać również zimą siedzisko zostało obłożone drewnianymi deskami. Wymiary 44 x 170 cm, wysokość 50 cm





- BIEGACZ - PIECHUR / TRENAŻER ELIPTYCZNY – zestaw dwóch urządzeń z funkcjami dla wzmocnienia mięśni nóg i pasa biodrowego z jednej strony oraz poprawy muskulatury nóg i rąk z drugiej strony. Urządzenia wykonane z rur stalowych galwanizowanych malowanych proszkowo. Przekrój rury zasadniczej 90mmm grubości 3,6mm. Wysokość pylonu od podłoża 2000mm. Wszystkie złączki, podkładki i śruby wykonane ze stali nierdzewnej. Siedziska i oparcia metalowe. Pokrywy zabezpieczające elementy mocujące do podłoża oraz nakładka zabezpieczająca pylon z aluminium malowanego proszkowo. Strefa bezpieczeństwa 600x400cm.



- PROSTOWNIK PLECÓW / ŁAWKA SKOŚNA – zestaw dwóch urządzeń z funkcjami dla wzmocnienia mięśni pleców w odcinku krzyżowo – lędźwiowym, wzmocnianie mięśni brzucha z jednej strony oraz wzmocnienie mięśni brzucha oraz mięśni dolnych partii pleców z drugiej strony. Urządzenia wykonane z rur stalowych galwanizowanych malowanych proszkowo. Przekrój rury zasadniczej 90mmm grubości 3,6mm. Wysokość pylonu od podłoża 2000mm. Wszystkie złączki, podkładki i śruby wykonane ze stali nierdzewnej. Siedziska i oparcia metalowe. Pokrywy zabezpieczające elementy mocujące do podłoża oraz nakładka zabezpieczająca pylon z aluminium malowanego proszkowo. Strefa bezpieczeństwa 500x500cm.