

3.4.2. Siłownia zewnętrzna

Strefa siłowni zewnętrznej wyposażona w:

- MOTYLEK - ROZPIĘTKI / WYCIĄG GÓRNY – zestaw dwóch urządzeń z funkcjami dla wzmocnienia mięśni rąk, mięśni obręczy barkowej, mięśni klatki piersiowej oraz grzbietu z jednej strony oraz wzmocnienie mięśni kończyn górnych, obręczy barkowej oraz grzbietu z drugiej strony. Urządzenia wykonane z rur stalowych galwanizowanych malowanych proszkowo. Przekrój rury zasadniczej 90mm grubości 3,6mm. Wysokość pylonu od podłoża 2000mm. Wszystkie złączki, podkładki i śruby wykonane ze stali nierdzewnej. Siedziska i oparcia metalowe. Pokrywy zabezpieczające elementy mocujące do podłoża oraz nakładka zabezpieczająca pylon z aluminium malowanego proszkowo. Strefa bezpieczeństwa 550x400cm.



- ROWER TRENINGOWY / WIOSLARZ – zestaw dwóch urządzeń z funkcjami dla poprawy ruchomości stawów kończyn dolnych, wzmocnienia mięśni nóg oraz budowy masy mięśniowej obręczy barkowej, grzbietu, ramion i nóg.. Urządzenia wykonane z rur stalowych galwanizowanych malowanych proszkowo. Przekrój rury zasadniczej 90mm grubości 3,6mm. Wysokość pylonu od podłoża 2000mm. Wszystkie złączki, podkładki i śruby wykonane ze stali nierdzewnej. Siedziska i oparcia metalowe. Pokrywy zabezpieczające elementy mocujące do podłoża oraz nakładka zabezpieczająca pylon z aluminium malowanego proszkowo. Strefa bezpieczeństwa 550x460cm.



- JEŹDZIEC KONNY / STEPPER – zestaw dwóch urządzeń z funkcjami dla wzmocnienia mięśni ramion, brzucha i nóg oraz ogólnej wydolności organizmu i układu naczyniowego. Urządzenia wykonane z rur stalowych galwanizowanych proszkowo. Przekrój rury zasadniczej 90mm grubości 3,6mm. Wysokość osi od podłoża 2020mm. Wszystkie złączki, podkładki i śruby wykonane ze stali nierdzewnej. Siedziska i oparcia metalowe. Pokrywy zabezpieczające elementy mocujące podłoża oraz nakładka zabezpieczająca pylon z aluminium malowanego proszkowo. Wymiar efektywności 500x500cm.



Wszystkie urządzenia muszą posiadać atest zgodności z polską i europejską normą oraz niezbędne certyfikaty bezpieczeństwa.