

### Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnych dla mieszkańców powiatu płockiego

L.p.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Rodzaj jednostki			Adres jednostki	Dane kontaktowe jednostki	Kryteria dostępu do usługi
			publiczna	niepubliczna, działająca na zlecenie	prowadząca działalność pożytku publicznego, na zlecenie			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Poradnictwo rodzinne</b>								
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo rodzinne	tak			09-400 Płock ul. Bielska 57A	wtorek 11 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup> środa 12 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> czwartek 11 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup> po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie nr telefonu 24 267 68 37 e-mail: <a href="mailto:oik@pcpr.plock.pl">oik@pcpr.plock.pl</a> <a href="http://www.pcpr.plock.pl">www.pcpr.plock.pl</a>	zasięg Powiat Płocki
2.	Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach	Mediacje rodzinne	tak			ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	Ostatni wtorek każdego miesiąca w godz. 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> Zapisy pon.- pt. w godz. 9 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> pod nr tel.: 24 266 30 84 e-mail: <a href="mailto:gops@starozreby.pl">gops@starozreby.pl</a>	zasięg Gminy Staroźreby
<b>Poradnictwo psychologiczne</b>								
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo psychologiczne	tak			Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku 09-400 Płock ul. Bielska 57A	pon. 7 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup> wt. 10 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> śr. 7 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup> czw. 7 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup> pt. 10 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	zasięg Powiat Płocki

							po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie tel.: 24 267 68 37 <u>e-mail:</u> <a href="mailto:oik@pcpr.plock.pl">oik@pcpr.plock.pl</a> <a href="http://www.pcpr.plock.pl">www.pcpr.plock.pl</a>	
2.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku	Poradnictwo psychologiczne	tak			Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku 09-407 Płock ul. Otolińska 21	poniedziałek- piątek w godz. od 7 <sup>30</sup> do 18 <sup>30</sup> sob. w godz. od 8 <sup>00</sup> do 15 <sup>00</sup> ( po uprzednim zapisaniu się na wizytę) nr telefonu 24 364 02 00 <a href="http://www.pppp-plock.pl">www.pppp-plock.pl</a> <u>e-mail:</u> <a href="mailto:pppp.plock@gmail.com">pppp.plock@gmail.com</a> <u>e-mail:</u> <a href="mailto:poradnia@pppp-plock.pl">poradnia@pppp-plock.pl</a>	zasięg Powiat Płocki
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie	Poradnictwo psychologiczne	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie, 09-472 Słupno ul. Warszawska 26 a	pon. w godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> wt.- pt. w godz. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> telefon 24 261 91 78 <u>e-mail:</u> <a href="mailto:sekretariat@gops.slupno.eu">sekretariat@gops.slupno.eu</a>	zasięg Gminy Słupno
4.	Gminny Punkt Poradnictwa Psychologicznego dla Rodziny w Bulkowie	Poradnictwo psychologiczne	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	<u>e-mail:</u> <a href="mailto:gops@bulkowo.pl">gops@bulkowo.pl</a> telefon 24 265 23 48, 24 265 20 13, 24 265 20 41 wew.13	zasięg Gminy Bulkowo

5.	Punkt Konsultacyjny w Bielsku	Poradnictwo psychologiczne	tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	wt. w godz. 13 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup> tel. 505 429 425 <a href="http://www.bielsk.pl">www.bielsk.pl</a> <a href="http://www.ugbielsk.bip.org.pl">www.ugbielsk.bip.org.pl</a> e-mail: <a href="mailto:gmina@bielsk.pl">gmina@bielsk.pl</a>	zasięg Gminy Bielsk
7.	Punkt Konsultacyjny w Starej Białej. 1. Psycholog 2. Terapeuta	Poradnictwo psychologiczne	tak			Urząd Gminy Stara Biała Punkt Konsultacyjny w Białej ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	<b>Terapeuta:</b> wt. w godz. 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> pt. w godz. 14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> <b>Psycholog:</b> pn. w godz. 15 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> czw. w godz. 15 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> tel. 24 366 87 18	zasięg Gminy Stara Biała
8.	Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach	Poradnictwo psychologiczne	tak			ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	Trzecia środa każdego miesiąca w godz. 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> Zapisy pn.- pt. w godz. 9 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> pod nr tel.: 24 268 28 34 24 266 30 84 e-mail: <a href="mailto:gops@starozreby.pl">gops@starozreby.pl</a>	zasięg Gminy Staroźreby
<b>Poradnictwo pedagogiczne</b>								
1.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku	Poradnia Pedagogiczna	tak			Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku 09-407 Płock ul. Otolińska 21	pn.- pt. w godz. od 7 <sup>30</sup> do 18 <sup>30</sup> sob. w godz. od 8 <sup>00</sup> do 15 <sup>00</sup> ( po uprzednim zapisaniu się na wizytę) nr telefonu 24 364 02 00 <a href="http://www.pppp-plock.pl">www.pppp-plock.pl</a> e-mail: <a href="mailto:pppp.plock@gmail.com">pppp.plock@gmail.com</a>	zasięg Powiat Płocki

							<u>e-mail:</u> <u>poradnia@pppp-plock.pl</u>	
2.	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku	Pomoc dzieciom o specjalnych potrzebach edukacyjnych.	tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	śr. w godz. 7 <sup>00</sup> – 9 <sup>00</sup> i 17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> oraz w pierwszą śr. miesiąca w godz. 7 <sup>00</sup> -9 <sup>00</sup> i 14 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> tel. 505 429 425 <u>www.bielsk.pl</u> <u>www.ugbielsk.bip.org.pl</u>	zasięg Gminy Bielsk
<b>Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej</b>								
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	<u>www.gopsbielsk.pl</u> tel.: 24 265 01 26 lub 24 265 01 01 w godzinach pracy GOPS	zasięg Gminy Bielsk
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie ul. Bankowa 7 09-470 Bodzanów	pn. – pt. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> śr. 8 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup> <u>e-mail:gops@bodzanow.pl</u> telefon 24 260 70 83 wew. 131	zasięg Gminy Bodzanów
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym ul. Jana Pawła II 2a 09-414 Brudzeń Duży	pn.– pt. w godzinach pracy GOPS <u>e-mail:</u> <u>gopsbrudzen@poczta.onet.pl</u> <u>www.brudzenduzy.nas</u> <u>zops.pl</u> tel. 24 260 40 79	zasięg Gminy Brudzeń Duży
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	<u>e-mail:</u> <u>gops@bulkowo.pl</u> telefon 24 265 23 48, 24 265 20 13, 24 265 20 41 wew. 13	zasięg Gminy Bulkowo

							pn.-śr. 7 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup> cz. 8 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> pt. 8 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	
5.	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobinie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobinie ul. Marszałka Piłsudskiego 12 09-210 Drobin	pon.- pt. w godz. 7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup> cz. 8 <sup>30</sup> - 16 <sup>30</sup> email: mgopsdrobin@wp.pl tel. (24) 260-10-42	zasięg Gminy Drobin
6.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	pn. 7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup> wt. 7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup> śr. 10 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> cz. 7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup> pt. 7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup> e-mail:mgops-gabin@o2.pl telefon 24 277-10-14	zasięg Gminy Gąbin
7.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku ul. Gostynińska 2 09-520 Łąck	pon. i pt. w godz. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> w pozostałe dni w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> e-mail: sekretariat@gminalack.pl tel.: 24 384 14 07 24 384 14 26 24 384 14 28	zasięg Gminy Łąck
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi ul. Płońska 4 09-460 Mała Wieś	pn.-pt. w godz. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> e-mail: gops@malawies.pl tel.: 24 269 79 62 24 269 79 78	zasięg Gminy Mała Wieś
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie ul. Osiedlowa 1 09-505 Nowy Duninów	e-mail: gopsduninow@wp.pl tel.: 24 261 14 14 24 261 02 36 pn.- pt. w godz. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> śr. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> www.duninow.naszop	zasięg Gminy Nowy Duninów

							<u>s.pl</u>	
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie ul. Płocka 32 09-451 Radzanowo	pon.-czw. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> pt. w godz. 8 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> <u>e-mail:</u> <a href="mailto:gops@radzanowo.pl">gops@radzanowo.pl</a> tel.: 24 369 50 24	zasięg Gminy Radzanowo
11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach ul. Płocka 34 09-533 Słubice	pon.- pt. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> cz. w godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> <u>e-mail:</u> <a href="mailto:gops@slubice.org.pl">gops@slubice.org.pl</a> <a href="http://www.gopsslubice.naszops.pl">www.gopsslubice.naszops.pl</a> tel.: 24 231 17 44	zasięg Gminy Słubice
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie	Poradnictwo rodzinne	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie, 09-472 Słupno ul. Warszawska 26 a	pon. w godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> wt.- pt. w godz. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> telefon 24 261 91 78 <u>e-mail:</u> <a href="mailto:sekretariat@gops.slupno.eu">sekretariat@gops.slupno.eu</a>	zasięg Gminy Słupno
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	<u>e-mail:</u> <a href="mailto:gops@starabiała.pl">gops@starabiała.pl</a> tel.: 24 267 66 30 pn.-pt. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> śr. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	zasięg Gminy Stara Biała
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach ul. Głowackiego 2 09-440 Staroźreby	pn. godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> wt.- śr. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> pt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup> <u>e-mail:</u> <a href="mailto:gops@starozreby.pl">gops@starozreby.pl</a> telefon 24 268 28 34	zasięg Gminy Staroźreby
15.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie ul. Rębowska 42 09-450 Wyszogród	pn. – pt. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> <u>e-mail:</u> <a href="mailto:mgops@wyszogrod.pl">mgops@wyszogrod.pl</a> telefon 24 231 13 93	zasięg Gminy i Miasta Wyszogród

**Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień**

1.	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	e-mail: <a href="mailto:gops@bulkowo.pl">gops@bulkowo.pl</a> tel.: 24 265 20 13 24 265 23 48, 24 265 20 41 wew.13 w 1 i 3 piątek miesiąca w godz. 13 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup>	zasięg Gminy Bulkowo
2.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Słupno	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie ul. Warszawska 26a 09-472 Słupno	pon. w godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> wt.- pt. w godz. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> telefon 24 261 91 78 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@gops.slupno.eu">sekretariat@gops.slupno.eu</a>	zasięg Gminy Słupno
3.	Gminna Komisja Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych w Słubicach	Wsparcie dla osób uzależnionych oraz ich rodzin.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach ul. Płocka 34 09-533 Słubice	pn.- pt. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> czw. w godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> <a href="mailto:gops@slubice.org.pl">gops@slubice.org.pl</a> <a href="http://www.gopsslubice.naszops.pl">www.gopsslubice.naszops.pl</a> tel.: 24 231 17 44	zasięg Gminy Słubice
4.	Punkt Konsultacyjny Uzależnień przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Słupnie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Warszawska 26a 09-472 Słupno	W każdy piątek miesiąca (oprócz pierwszego piątku danego miesiąca)w godz. 12 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup> telefon 24 261 91 78 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@gops.slupno.eu">sekretariat@gops.slupno.eu</a>	zasięg Gminy Słupno
5.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Małej Wsi.	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			ul. Jana Kochanowskiego 1 09-460 Mała Wieś	pn.- pt. w godz. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> telefon 24 269 79 74	zasięg Gminy Mała Wieś
6.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych	tak			Urząd Gminy w Nowym Duninowie 09-505 Nowy	pn.- pt. 7 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup> śr. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	zasięg Gminy Nowy Duninów

	Alkoholowych w Nowym Duninowie  Punkt Konsultacyjny	substancji psychoaktywnych				Duninów ul. Osiedlowa 1  09-505 Nowy Duninów, ul. Długa 2 Soczewka 09-506 Soczewka ul. Spacerowa 3	tel. 24 261 02 36 24 261 14 14  Dwa razy w miesiącu w czw. w godz. 15 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> tel. 24 261 14 14 lub 507 046 933	
7.	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	wt. w godz. 13 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> w pierwszą śr. miesiąca w godz. 7 <sup>00</sup> – 9 <sup>00</sup> i 14 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> oraz w kolejne środy miesiąca w godzinach 7 <sup>00</sup> -9 <sup>00</sup> i 17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> . tel.: 505 429 425 <a href="http://www.bielsk.pl">www.bielsk.pl</a> <a href="http://www.ugbielsk.bip.org.pl">www.ugbielsk.bip.org.pl</a>	zasięg Gminy Bielsk
8.	Punkt konsultacyjny ds. uzależnień w Gąbinie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak	Niepubliczna na zlecenie M-GKRPA		Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	wt. w godz. 15 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> przyjmuje psycholog kliniczny i specjalista psychiatrii uzależnień.  Terapeuta uzależnień czw. 15 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> tel.: 24 277 10 17 <u>e-mail:</u> <a href="mailto:mgops-gabin@o2.pl">mgops-gabin@o2.pl</a>	zasięg Gminy Gąbin
9.	Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gąbinie Działająca przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	tel.: 24 277 10 17 <u>e-mail:</u> <a href="mailto:mgops-gabin@o2.pl">mgops-gabin@o2.pl</a>	zasięg Gminy Gąbin
10.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych	tak			Urząd Gminy w Łącku ul. Gostynińska 2 09-520 Łąck	pon. i pt. w godz. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> wt. śr. czw. w godz.	zasięg Gminy Łąck



	Alkoholowych w Gminie Łąck	substancji psychoaktywnych					7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> 24 384 14 00 <u>e-mail:</u> <u>sekretariat@gminalack.pl</u>	
11.	Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny dla mieszkańców Gminy Bodzanów (budynek Ośrodka Zdrowia w Bodzanowie)	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny w Miszewie Murowanym DPS w Miszewie ul. Pałacowa 1 09-470 Bodzanów	<u>Indywidualne konsultacje psychologa</u> dyżur w każdy 2 i 4 czwartek miesiąca w godz. 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>  <u>Indywidualne konsultacje terapeuty uzależnień</u> dyżur w każdy 1 i 3 piątek miesiąca w godz. 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> .	zasięg Gminy Bodzanów
12.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bodzanowie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Urząd Gminy Bodzanów ul. Bankowa 7 09-470 Bodzanów	Drugi wtorek każdego miesiąca godz. 15 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup> 24 260 79 08	Zasięg Gminy Bodzanów
13.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Drobinie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Urząd Miasta i Gminy w Drobinie ul. Marszałka Piłsudskiego 12 09-210 Drobin pok. nr 3	pon.-pt. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> czw. godz. 8 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup> <u>e-mail:</u> <u>romek-szym11@o2.pl</u> tel.: 24 260 10 42	zasięg Miasta i Gminy Drobin
14.	Infolinia - Anonimowi Alkoholicy	Infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zainteresowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym (tzw.	tak			Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce ul. Chmielna 20 00-020 Warszawa	codziennie od 8 <sup>00</sup> do 22 <sup>00</sup> <u>e-mail:</u> <u>aa@aa.org.pl</u> telefon 801 033 242	zasięg Polska

		Profesjonalistów).						
15.	Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki-Narkomania	Pomoc osobom uzależnionym	tak				<u>telefon 800 199 990</u> <u>codziennie w godz.</u> <u>16<sup>00</sup>-21<sup>00</sup></u> <u>www.kbpn.gov.p</u>	zasięg Polska
16.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brudzeniu Dużym	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			GKRPA ul. Toruńska 2 09-414 Brudzeń Duży	pn.-pt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> tel. 24 360 47 20 <u>sekretariat@brudzen.p</u> <u>l</u>	zasięg Gminy Brudzeń Duży
17.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starej Białej	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Urząd Gminy Stara Biała ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	pon.-pt. w godz. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> śr. w godz. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> tel. 24 367 66 31 <u>e-mail:</u> <u>a.dobies@starabiala.pl</u>	zasięg Gminy Stara Biała
18.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Staroźrebach  Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych  Poradnictwo terapeutyczne ds. uzależnień	tak  tak			ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	pon. godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> wt. – czw. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> pt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup> <u>e-mail:</u> <u>gkrpa@starozreby.pl</u> telefon 24 268 30 84  Pierwszy piątek każdego miesiąca godz. 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> <u>e-mail:</u> <u>gops@starozreby.pl</u>	zasięg Gminy Staroźreby
21.	Gminno- Miejska Komisja Rozwiązywania problemów Alkoholowych w Wyszogrodzie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Urząd Gminy i Miasta Wyszogród ul. Rębowska 37 09-450 Wyszogród	Komisja spotyka się w każdą pierwszą środę miesiąca o godz. 1500 w przypadku nagłej sytuacji komisja zbiera się niezwłocznie <u>e-mail:</u> <u>sekretariat@wyszogrod.pl</u> telefon 24 267 26 00	zasięg Gminy i Miasta Wyszogród
22.	Gminna Komisja Rozwiązywania	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania	tak			Urząd Gminy Radzanowo	Ostatnia środa miesiąca	zasięg Gminy Radzanowo

	Problemów Alkoholowych w Radzanowie	problemów alkoholowych i innych uzależnień				ul. Płocka 32 09-451 Radzanowo	(za wyjątkiem m-ca XII) w godz. 15 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup>	
23.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bulkowie	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Urząd Gminy Bulkowo ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	tel.: 24 265 23 48 24 265 20 13 24 265 20 41 wew. 16 e-mail: <a href="mailto:gmina@bulkowo.pl">gmina@bulkowo.pl</a> pn-śr. w godz. 7 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup> czw. w godz. 8 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> pt. w godz. 8 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	mieszkańcy Gminy Bulkowo
<b>Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie</b>								
1.	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	e-mail: <a href="mailto:gops@bulkowo.pl">gops@bulkowo.pl</a> telefon 24 265 20 13, 24 265 23 48, 24265 20 41 wew.13 1 i 3 piątek każdego miesiąca w godz. 13 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup>	zasięg Gminy Bulkowo
2.	Zespół Interdyscyplinarne ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Bulkowo	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	e-mail: <a href="mailto:gops@bulkowo.pl">gops@bulkowo.pl</a> telefon 24 265 20 13, 24 265 23 48, 24265 20 41 wew.13 pn.-śr. w godz. 7 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup> czw. w godz. 8 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> pt. w godz. 8 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	zasięg Gminy Bulkowo
3.	Zespół Interdyscyplinarne ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Słupno.	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie, 09-472 Słupno ul. Warszawska 26 a	pon. w godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> wt.- pt. w godz. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> telefon 24 261 91 78 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@gops.slupno.eu">sekretariat@gops.slupno.eu</a>	zasięg Gminy Słupno
4.	Zespół Interdyscyplinarne ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Słubice	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach ul. Płocka 34 09-533 Słubice	pon.- pt. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> czw. w godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> <a href="mailto:gops@slubice.org.pl">gops@slubice.org.pl</a> <a href="http://www.gopsslubice.naszops.pl">www.gopsslubice.naszops.pl</a> tel.: 24 231 17 44	zasięg Gminy Słubice

	Gminna Komisja Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych w Słubicach	Wsparcie dla osób uzależnionych oraz ich rodzin.						
5.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Mała Wieś	Pomoc interdyscyplinarna	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mała Wsi ul. Płońska 4 09-460 Mała Wieś	pon.-pt. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> tel. 24 269 79 78 email: <a href="mailto:gops@malawies.pl">gops@malawies.pl</a>	zasięg Gminy Mała Wieś
6.	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsku	śr. w godz. 7 <sup>00</sup> – 9 <sup>00</sup> i 17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> oraz w pierwszą śr. miesiąca w godz. 7 <sup>00</sup> -9 <sup>00</sup> i 14 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> . tel. 505 429 425 <a href="http://www.bielsk.pl">www.bielsk.pl</a> <a href="http://www.ugbielsk.bip.org.pl">www.ugbielsk.bip.org.pl</a>	zasięg Gminy Bielsk
7.	Miejsko-Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie działający przy Miejsko Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	tel.: 24 277 10 17 <a href="mailto:mgops-gabin@o2.pl">mgops-gabin@o2.pl</a>  w godzinach urzędowania.	zasięg Gminy Gąbin
8.	Zespół Interdyscyplinarny działający przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Staroźrebach  Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w	Przeciwdziałanie Przemocy w Rodzinie  Praca socjalna	tak			ul. Głowackiego 2 09-440 Staroźreby  ul. Głowackiego 2	pon. godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> wt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> śr. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> czw. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> pt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup> e-mail: <a href="mailto:e.ciecwierz@starozreby.pl">e.ciecwierz@starozreby.pl</a> telefon 24 268 28 34  pon. godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup>	zasięg Gminy Staroźreby

	Staroźrebach  Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach	Poradnictwo prawne				09-440 Staroźreby  ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	wt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> śr. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> czw. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> pt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup> e-mail: <a href="mailto:gops@starozreby.pl">gops@starozreby.pl</a> telefon 24 268 28 34  Trzecia środa każdego miesiąca godz. 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> e-mail: <a href="mailto:gops@starozreby.pl">gops@starozreby.pl</a> Zapisy pod nr tel.: 24 268 28 34 24 266 30 84	
9.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście i Gminie Drobin	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			Urząd Miasta i Gminy Drobin ul. Marszałka Piłsudskiego 12 09-210 Drobin	pon.-pt. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> czw. godz. 8 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup> e-mail: <a href="mailto:romek-szym11@o2.pl">romek-szym11@o2.pl</a> tel.: 24 260 10 42	zasięg Miasta i Gminy Drobin
10.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	Kierowane jest do osób doznających przemocy domowej lub jej świadkowie.	tak			Aleje Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 - „Niebieska Linia” <a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a>	zasięg Polska
11.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Stara Biała	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			Urząd Gminy Stara Biała ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	tel. 24 267 66 30 pon.-pt. w godz. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> śr. w godz. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	zasięg Gminy Stara Biała
12.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Nowy Duninów	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			Urząd Gminy w Nowym Duninowie, ul. Osiedlowa 1 09-505 Nowy Duninów	pn.- pt. w godz. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> i w śr. w godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> tel.: 24 261 14 14 24 261 02 36 <a href="http://www.duninow.naszops.pl/z/espol-interdyscyplinarny">www.duninow.naszops.pl/z/espol-interdyscyplinarny</a>	zasięg Gminy Nowy Duninów
13.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Wyszogrodzie	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			GMOPS w Wyszogrodzie ul. Rębowska 42 09-450 Wyszogród	Komisja spotyka się w zależności od ilości zgłoszeń i interwencji  e-mail: <a href="mailto:mgops@wyszogrod.pl">mgops@wyszogrod.pl</a>	zasięg Gminy i Miasta Wyszogród

							telefon 24 231 13 93	
14.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Radzanowo	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			Urząd Gminy w Radzanowie ul. Płocka 32 09-451 Radzanowo	Pon. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> pon.- czw. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> pt. 8 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> e-mail: <a href="mailto:gops@radzanowo.pl">gops@radzanowo.pl</a> telefon 24 369 50 24	Zasięg Gminy Radzanowo
15.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Łąck	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			Urząd Gminy w Łącku ul. Gostynińska 2 09-520 Łąck	pon. i pt. w godz. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> wt. śr. czw. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> 24 384 14 00 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@gminalack.pl">sekretariat@gminalack.pl</a>	zasięg Gminy Łąck
16.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Brudzeń Duży	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			GOPS w Brudzeniu Dużym ul. Jana Pawła II 2a 09-414 Brudzeń Duży	<a href="http://brudzenduzy.naszops.pl">brudzenduzy.naszops.pl</a> <a href="mailto:gopsbrudzen@poczta.onet.pl">gopsbrudzen@poczta.onet.pl</a> pn.-pt. 7 <sup>40</sup> -15 <sup>30</sup> tel. 24 260 40 79	Każdy mieszkaniec gminy
17.	Zespół Interdyscyplinarny działający przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Bodzanowie	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			GOPS w Bodzanowie ul. Bankowa 7 09-470 Bodzanów	tel. 24 260 70 83 wew. 131	

**Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej**

1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Zespół ds. Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego	tak			Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku ul. Bielska 57A 09-400 Płock	RODZINNE wt. w godz. 11 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup> śr. w godz. 12 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> czw. w godz. 14 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>  PSYCHOLOGICZNE pon. 7 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup> wt. 10 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> śr. 7 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup> czw. 7 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup> pt. 10 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	zasięg Powiat Płocki
----	--	---	-----	--	--	---	---	----------------------

							<p>PRAWNE pon.- pt. w godz. 8<sup>15</sup>- 16<sup>15</sup></p> <p>*po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie nr telefonu 24 267 68 37 <a href="http://www.pcpr.plock.pl">www.pcpr.plock.pl</a> e-mail: <a href="mailto:oik@pcpr.plock.pl">oik@pcpr.plock.pl</a></p>	
2.	Gminno- Miejski Zespół Zarządzania Kryzysowego w Wyszogrodzie	Planowanie, reagowanie, usuwanie skutków zagrożeń na terenie GiM Wyszogród	tak			Urząd Gminy i Miasta Wyszogród ul. Rębowska 37 09-450 Wyszogród	<p>e-mail: <a href="mailto:secretariat@wyszogrod.pl">secretariat@wyszogrod.pl</a> <a href="mailto:anna.blaszczyk@wyszogrod.pl">anna.blaszczyk@wyszogrod.pl</a> <a href="mailto:d.pl">d.pl</a></p> <p>tel.24 267 26 00</p>	Teren GiM Wyszogród
3.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Łącku	Monitorowanie bezpieczeństwa	tak			Urząd Gminy w Łącku ul. Gostynińska 2 09-520 Łąck	<p>pon. i pt. w godz. 8<sup>00</sup>-16<sup>00</sup> wt. śr. czw. w godz. 7<sup>30</sup>-15<sup>30</sup> 24 384 14 00</p> <p>e-mail: <a href="mailto:sekretariat@gminalack.pl">sekretariat@gminalack.pl</a></p>	zasięg Gminy Łąck
4.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Bulkowie	Przyjmowanie zgłoszeń w zakresie sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa mieszkańców	tak			Urząd Gminy Bulkowo ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	<p>tel. 24 265 20 13 wew. 21</p> <p>e-mail: <a href="mailto:oc@bulkowo.pl">oc@bulkowo.pl</a> e-mail: <a href="mailto:gmina@bulkowo.pl">gmina@bulkowo.pl</a></p> <p>pn.-śr. w godz. 7<sup>15</sup>-15<sup>15</sup> czw. w godz. 8<sup>00</sup>-17<sup>00</sup> pt. w godz. 8<sup>00</sup>-15<sup>00</sup></p>	mieszkańcy Gminy Bulkowo
5.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Małej Wsi	Monitorowanie bezpieczeństwa na terenie gminy, pomoc osobom poszkodowanym	tak			Urząd Gminy Mała Wieś ul. Jana Kochanowskiego 1 09-460 Mała Wieś	<p>pon.-pt. w godz. 7<sup>00</sup>-15<sup>00</sup> 24 269 77 99</p> <p>email: <a href="mailto:gmina@malawies.pl">gmina@malawies.pl</a> <a href="mailto:mjeznach@malawies.pl">mjeznach@malawies.pl</a></p>	zasięg Gminy Mała Wieś
6.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Drobinie	Ocena występujących i potencjalnych zagrożeń mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo publiczne i	tak			ul. Marszałka Piłsudskiego 12 09-210 Drobin	<p>pon.- pt. w godz. 7<sup>30</sup>-15<sup>30</sup> czw. godz. 8<sup>30</sup>-16<sup>30</sup></p> <p>e-mail: <a href="mailto:umgdrobin@plo.pl">umgdrobin@plo.pl</a> <a href="mailto:i.jankowska@plo.pl">i.jankowska@plo.pl</a></p>	Każdy mieszkaniec Gminy

		prognozowanie tych zagrożeń. Przekazywanie do wiadomości publicznej informacji związanych z zagrożeniami.					tel.: 24 260 14 41 793 255 445	
7.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Słubicach	Monitorowanie bezpieczeństwa oraz reagowanie w stanach kryzysowych powstałych na terenie Gminy Słubice	tak			Urząd Gminy Słubice ul. Płocka 32 09-533 Słubice	pon.- pt. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> czw. w godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> oraz w sytuacjach kryzysowych całodobowo e-mail: <a href="mailto:ugslubice@plocman.pl">ugslubice@plocman.pl</a> tel.: 24 277 89 30	zasięg Gminy Słubice
8.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego Brudzeniu Dużym	Pomoc-informacja	tak			Urząd Gminy Brudzeń Duży ul. Toruńska 2 09-414 Brudzeń Duży	tel. 24 360 47 20 pon. w godz. 9 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup> wt.-pt. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> <a href="mailto:sekretariat@brudzen.pl">sekretariat@brudzen.pl</a>	zasięg Gminy Brudzeń Duży
<b>Poradnictwo dla bezrobotnych</b>								
1.	Powiatowy Urząd Pracy Płocku	Poradnictwo dla osób bezrobotnych.	tak			Powiatowy Urząd Pracy ul. Kostrogaj 1 09-400 Płock	pon.- pt. w godz. 8 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup> Informacja ogólna tel. 24 267 46 80 <a href="http://www.plock.praca.gov.pl">www.plock.praca.gov.pl</a> email: <a href="mailto:sekretariat@pupplock.pl">sekretariat@pupplock.pl</a>	zasięg Powiat Płocki
2.	Centrum Informacyjne Służb Zatrudnienia	Poradnictwo dla osób bezrobotnych	tak			ul. Cieszyńska 3A 15-371 Białystok	INFOLINIA 19524 <a href="https://zielonalinia.gov.pl/">https://zielonalinia.gov.pl/</a>	
<b>Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem</b>								
1.	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	Porady psychologiczne, psychiatryczne oraz porady prawne dla dzieci – ofiar krzywdzenia, ich rodziców i opiekunów, a także dla rodziców doświadczających	tak			Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa	e-mail: <a href="mailto:biuro@fdds.pl">biuro@fdds.pl</a> telefon 22 616 16 69 Infolinia 116111	zasięg Polska



		trudności w wychowaniu małych dzieci (w wieku 0-6 lat)						
<b>Poradnictwo w zakresie praw konsumentów</b>								
1.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne), które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy.	tak			Plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	pon.-pt. 8 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> INFOLINIA 801 440 220 lub 22 290 89 16 <a href="http://www.uokik.gov.pl">www.uokik.gov.pl</a> e-mail: uokik@uokik.gov.pl	zasięg Polska
2.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów (osoby Fizyczne), które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	tak			Starostwo Powiatowe w Płocku ul. Bielska 59 09-400 Płock	pon.-pt. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> tel. 24 267 67 20	zasięg Powiat Płocki
3.	Centrum Informacji Konsumentckiej	Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych.	tak			ul. Giełdowa 7/9 01-211 Warszawa	pon.- pt. w godz. 8 <sup>15</sup> -16 <sup>15</sup> INFOLINIA 22 330 40 00 <a href="https://cik.uk.e.gov.pl/">https://cik.uk.e.gov.pl/</a>	zasięg Polska
<b>Poradnictwo w zakresie praw dziecka</b>								
1.	Rzecznik Praw Dziecka	Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającymi problemy z nieletnimi.	tak			ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	<a href="http://brpd.gov.pl">http://brpd.gov.pl</a> Dziecięcy Telefon Zaufania 800 12 12 12 e-mail: rpd@brpd.gov.pl	zasięg Polska
2.	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	Pomoc dzieciom i młodzieży oczekującym na wsparcie, opiekę i ochronę.	tak				<a href="https://116111.pl/">https://116111.pl/</a> INFOLINIA 116 111 od poniedziałku do niedzieli 24h/d	zasięg Polska
<b>Poradnictwo w zakresie praw pacjenta</b>								

1.	Rzecznik Praw Pacjenta	Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla pacjentów, których prawa zostały naruszone.	tak			ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	<a href="https://www.gov.pl/web/rpp">https://www.gov.pl/web/rpp</a> e-mail: <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a> 800 190 590 – INFOLINIA pon. –pt. w godz. 8:00-18:00	zasięg Polska
<b>Poradnictwo w zakresie ubezpieczeń społecznych</b>								
1.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Płocku	Udzielanie informacji w zakresie emerytur, rent, świadczeń przedemerytalnych, kapitału początkowego oraz odszkodowań z tytułu wypadków pracy itp.	tak			Al.Stanisława Jachowicza 1 09-402 Płock	Poniedziałek 8 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> wtorek – piątek 8 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup> obsługa klientów Al. marsz. Józefa Piłsudskiego 2B CENTRUM OBSŁUGI TELEFONICZNEJ 22 560 16 00	zasięg Polska
<b>Poradnictwo w zakresie prawa pracy</b>								
1.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Płocku.	Porady prawne w zakresie prawa pracy.	tak			ul. 1-go Maja 7a 09-400 Płock	poniedziałek - piątek w godzinach 8 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup> telefon 24 262 99 60 lub 24 264 06 63 e-mail: <a href="mailto:otplock@warszawa.pip.gov.pl">otplock@warszawa.pip.gov.pl</a>	zasięg Polska
<b>Poradnictwo w zakresie prawa podatkowego</b>								
1.	Krajowa Infolinia Skarbowa	Poradnictwo związane z prawem podatkowym, służbami celnymi	tak				INFOLINIA 801 055 055 telefon 22 330 03 30,  od poniedziałku do piątku w godzinach 8 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	zasięg Polska

							<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> <a href="https://poradnikprzedsioborczy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsioborczy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	
<b>Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego</b>								
1.	Rzecznik Finansowy	Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz z formami oszczędzania na emeryturę	tak			ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	<a href="http://www.rf.gov.pl">www.rf.gov.pl</a> e-mail: <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> telefon 22 333 73 26, 22 333 73 27	zasięg Polska
<b>Poradnictwo inne, w zakresie wyżej nie wymienionym</b>								
1.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Kierowane jest do wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju.	tak			Al. Solidarności 77 00 – 090 Warszawa	<a href="http://www.rpo.gov.pl">www.rpo.gov.pl</a> 800 676 676 - INFOLINIA	zasięg Polska
2.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo prawne.	tak			Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku 09-400 Płock ul. Bielska 57A	pon. – pt. w godz. 8 <sup>15</sup> - 16 <sup>15</sup> * po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie tel.: 24 267 68 37 <a href="mailto:oik@pcpr.plock.pl">oik@pcpr.plock.pl</a> <a href="http://www.pcpr.plock.pl">www.pcpr.plock.pl</a>	zasięg Powiat Płocki
3.	Starostwo Powiatowe w Płocku – zapisy na wizyty w czterech punktach prowadzonych przez Powiat Płocki, wg poniższej	Nieodpłatna Pomoc Prawna i Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie	tak			09-400 Płock ul. Bielska 59	Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a> w dni powszednie	

szczegółowości:							w godz. od 7 <sup>30</sup> do 15 <sup>30</sup>	zasięg Polska; każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniają cą innych osób w ciągu ostatniego roku.
<b>Stowarzyszenie Mazowsze Razem w Łętowie. KRS 0000717180</b>	Nieodpłatna Pomoc Prawna			tak	Łętowo 3, 09-470 Bodzanów			
<b>PUNKT 1:</b>								
Gmina Staroźreby- Gminny Ośrodek Kultury w Staroźrebach	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-440 Staroźreby ul. Głowackiego 2	Poniedziałek w godz. 13 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> <b>NPP/MEDIACJE</b> Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl		
Gmina Bulkowo - Szkoła Podstawowa we Włókach	Nieodpłatna Pomoc Prawna				Włóki 16, 09-454 Bulkowo pok. nr 1 i 2	Wtorek w godz. 9 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl		
Gmina Mała Wieś – lokal w budynku Gminnego Centrum Kultury „MutliOsada w Małej Wsi”	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-460 Mała Wieś ul. Warszawska 31	Środa w godz. 12 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> , Piątek w godz. 8 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> . Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl		
Gmina Słupno – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-472 Słupno ul. Warszawska 26A	Czwartek w godz. 14 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl		
<b>Stowarzyszenie Mazowsze Razem w Łętowie.</b>	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie			tak	Łętowo 3, 09-470 Bodzanów	Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub		

<b>KRS 0000717180</b>						www.np.ms.gov.pl	zasięg Polska;  każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku.
<b>PUNKT 2:</b>							
Gmina Bulkowo – Szkoła Podstawowa we Włókach	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				Włóki 16, 09-454 Bulkowo pok nr 1 i 2	Poniedziałek w godz. 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl	
Gmina Drobin – Miejsko-Gminna Bibliotek w Drobinie	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				09-210 Drobin ul. Rynek 1	Wtorek w godz. 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl	
Gmina Gąbin – Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				09-350 Gąbin ul. Stary Rynek 14 (parter)	Środa w godz. 13 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup> , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl	
Gmina Bielsk – Urząd Gminy Bielsk	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				09-230 Bielsk Pl. Wolności 3a	Czwartek w godz. 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl	
Gmina Łąck – Hala Sportowa w Łącku	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie - MEDIACJE				09-520 Łąck ul. Gostynińska 2	Piątek w godz. 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> , <b>MEDIACJE</b> Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
<b>Radcy prawni</b> Nieodpłatna Pomoc Prawna							
<b>PUNKT 3:</b>							
Gmina Nowy Duninów – Urząd Gminy w Nowym Duninowie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-505 Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1	Poniedziałek w godz. 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> , radca prawny.	

						pok. nr 1 (parter)	Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a>	zasięg Polska; każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku.
Gmina Łąck – Hala Sportowa w Łącku	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-520 Łąck ul. Gostynińska 2	Wtorek w godz. 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a>	
Gmina Drobin – Miejsko-Gminna Biblioteka w Drobinie.	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-210 Drobin ul. Rynek 1	Środa w godz. 8 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a>	
Powiat Płocki – Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie.	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-450 Wyszogród ul. Niepodległości 11a	Czwartek w godz. 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> , radca prawny/mediator <b>NPP/MEDIACJE</b> Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a>	
Gmina Słupno – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-472 Słupno ul. Warszawska 26A (parter)	Piątek w godz. 14 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup> , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a>	
<b>Adwokaci</b> Nieodpłatna Pomoc Prawna								
<b>PUNKT 4:</b>								
Gmina Gąbin- Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-530 Gąbin ul. Stary Rynek 14 (parter)	Poniedziałek w godz. 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> , adwokat. Zapisy na wizyty pod nr	

							telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	zasięg Polska;  każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniają cą innych osób w ciągu ostatniego roku.
Gmina Bodzanów-lokal w Świetlicy Wiejskiej w Kępie Polskiej	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-470 Bodzanów Kępa Polska 42	Wtorek w godz. 9 <sup>00</sup> – 13 <sup>00</sup> , advokat. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Brudzeń Duży – Urząd Gminy w Brudzeniu Dużym	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-414 Brudzeń Duży ul. Toruńska 2 pok. nr. 3	Środa w godz. 10 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup> , advokat. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Nowy Duninów – Urząd Gminy w Nowym Duninowie	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-505 Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1 pok. nr 1(parter)	Czwartek w godz. 9 <sup>00</sup> – 13 <sup>00</sup> , advokat/mediator <b>NPP/MEDIACJE</b> Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Wyszogród- Szkoła Podstawowa im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Wyszogrodzie	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-450 Wyszogród ul. Niepodległości 11 (parter)	Piątek w godz. 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> , advokat Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	